



Tělocvičná jednota Sokol Opava

V Ý R O Č N Í Z P R Á V A za rok 2022

Výroční zpráva je zpracována za období, počínající 1. ledna 2022 a končící dnem 31. prosince 2022 na základě vyhodnocení činnosti T. J. Sokol Opava a její jednotlivá ustanovení byla schválena výborem T. J. Sokol Opava.

Obecné informace o organizaci

Název účetní jednotky:	Tělocvičná jednota Sokol Opava
Sídlo:	B. Němcové 2309/22, 746 01 Opava
IČ:	13643185
Právní forma:	pobočný spolek
Spisová značka:	L 27709 vedená u Městského soudu v Praze
ID datové schránky:	i8gi4pt

Hlavní a vedlejší činnost organizace

Tělocvičná jednota Sokol Opava má svoji činnost vymezenou stanovami ČOS. Ve sledovaném období realizovala veškerou hlavní činnost, zejména:

- provozovala soutěžní i nesoutěžní sportovní a obdobnou činnost a vytvářela pro ni materiální a organizační podmínky v oddílech atletiky, všestrannosti, gymnastiky a volejbalu.
- svoji činností pomáhala rozšiřovat povědomí o prospěšnosti sportu zejména v oblasti jeho vlivu na zdraví
- provozovala, udržovala a opravovala vlastní sportovní zařízení – atletickou dráhu Sokol a její okolí. Zároveň vytvářela možnosti užívání svých sportovišť pro zájemce z řad veřejnosti a jiných sportovních organizací, zejména pak mládeže.
- spolupracovala s orgány státní správy a samosprávy i s ostatními sportovními organizacemi a jednotlivci.

Za účelem financování hlavní činnosti organizace provozovala také vedlejší činnost. Ve sledovaném období měla organizace příjmy z pronájmu sportovních zařízení.

Struktura organizace

Nejvyšším orgánem Tělocvičné jednoty Sokol Opava je Valná hromada. Nejvyšším výkonným orgánem je výbor T. J.

Statutární orgán T. J.:

starosta: Ing. Jiří Štindl, Ph.D.

jednatel, místostarosta: Mgr. Marta Kovářová, Vladimír Bartík

hospodářka, ekonom: Martina Kosterová

Ve sledovaném období i po volbách nedošlo ke změnám ve struktuře organizace, ani ve složení statutárních orgánů.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Členská základna

Podle statistického výkazu ČOS pro rok 2022 měla naše tělocvičná jednota k 1. 1. 2023 tento počet členů:

T. J. Sokol Opava evidovala ke k 1. 1. 2023 **835** členů v následující struktuře:

Atletika

dospělí		Dorost		žactvo		CELKEM
muži	ženy	hoši	Dívky	hoši	dívky	
80	39	158	185	109	107	678

Gymnastika – Mgr. Hrbáčová

Dospělí		dorost		žactvo		CELKEM
muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
	4		1	2	45	52

Všestrannost – Mgr. Kurečková

Dospělí		dorost		žactvo		CELKEM
muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
1	4		5	8	45	63

Volejbal

Dospělí		dorost		žactvo		CELKEM
muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
1						1

Volnočasový a rekreační sport

Dospělí		dorost		žactvo		CELKEM
muži	ženy	hoši	dívky	hoši	dívky	
	41					41



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Hospodaření organizace

T. J. Sokol Opava v průběhu roku financovala svoji činnost z členských a oddílových příspěvků, dotací župy Moravskoslezské, České obce sokolské, MŠMT NSA – Program MÚJ KLUB 2022, Magistrát města Opava a z provozování vlastních sportovních zařízení.

Organizace ve sledovaném období dosáhla záporného výsledku hospodaření **271 138 Kč**. Na vykazované ztrátě se hlavně podílí odpisy, které činily 639 150 Kč, dále oprava povrchu výškařského sektoru (354 056 Kč). Organizace vykazuje s plánovanou dotací města Opava a MŠMT dostatek finančních prostředků pro realizaci své hlavní činnosti v následujícím období.

Podrobnější informace o hospodaření organizace ve sledovaném období jsou uvedeny v přílohách této výroční zprávy:

Vypracoval: Ing. Jiří Štindl, Ph.D., starosta

Opava, dne 23. 3. 2023

Příloha č. 1 – Výkaz zisku a ztráty

Příloha č. 2 - Rozvaha



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Výroční zpráva T. J. Sokol Opava za rok 2022

Výroční zprávu předkládá výbor jednoty, zastoupený starostou bratrem Ing. Jiřím Štindem, Ph.D.

Výbor T. J. se scházel pravidelně, jedenkrát měsíčně, kromě hlavních prázdnin, celkem desetkrát, s účastí cca 90 %. Tříkrát před konáním volební VH a sedmkrát následně. Na jednotlivých schůzích výboru tělocvičné jednoty byla řešena problematika základních předpisů a pravidel.

Na počátku roku jsme tvrdě pracovali s vyúčtováním dotačních titulů MK2021, SZM VSD, MMO-Sport2021 a podávali žádosti na zřízení a pokračování SZM a VSD 2022. Zároveň byla řešena náhrada za bratra Ing. Jiřího Lesáka. Byl vypracován projekt rekonstrukce sektoru výšky na dotační titul NSA Provoz a údržba. Byly provedeny nezbytné úpravy týkající se špatného zdravotního stavu stromů v sektoru hodů kladivem, pokáceny 3 jehličnany se souhlasem odboru ŽP MMO, provedeno odstranění větví štěpkovačem, a zároveň dokončení klece pro hod diskem a kladivem. Probíhala příprava na volební VH. Volební VH proběhla v měsíci březnu, ze kterého vznikl zápis VH a usnesení. Volbou došlo ke změně ve výboru T. J. za br. Jiřího Lesáka. Projekt Nástavba skladovací haly byl NSA schválen, ale pro nedostatek financí od státu se nemohla výstavba uskutečnit. Byly provedeny úpravy sociálního charakteru v šatnách atletů malování a výměny toalet a umyvadel. Proběhly brigády úklidu tribun pod vedením sestry Reichlové. Do projektu Centrum sokolské sportovní všestrannosti se přihlásil oddíl gymnastiky. Vypracovaný projekt byl schválen a průběžně během roku probíhala činnost. Vyúčtování proběhlo na konci roku 2022. Během roku bylo průběžně řešeno organizování závodů konajících se na Tyršově stadionu.

Uskutečnily se Přebory ČOS ml. žactva v 5 boji, Přebor ČOS ve skoku o tyči žactva, dorostu a juniorů a Velká cena Sokola Opava. Centrum sokolské sportovní všestrannosti připravil celou řadu akcí. Poděkování patří sestře Mgr. Daniele Kurečkové. Uskutečnil se Atletický cirkus 2022, první ročník. Vedoucím přípravného týmu byl br. Ondřej Honka. Pod jeho vedením tato akce byla precizně zorganizována, včetně přítomnosti velkého počtu startujících. Výbor T. J. děkuje bratru Ondřeji Honkovi a věří, že nadále bude tuto akci zajišťovat. Byl zorganizován Běh republiky a Moravská veteraniáda. Dále výbor projednával problematiku jednotlivých oddílů. Pravidelně byla prováděna aktualizace www stránek sokolopava.cz. Výbor pravidelně vyhodnocoval úspěchy jednotlivých závodníků.

V měsíci říjnu byly vypracovány dotační programy ČUS „Podpora sportu v Moravskoslezském kraji: SPORT MSK 2023 a Můj Klub 2023, následně projekt **MK2023PaZ** (pohyb a zdraví). Všechny dotace a granty byly řádně vyúčtovány, děkují paní ekonomce Martině Kosterové. Koncem roku jsme aktivně pracovali na evidenci členské základny jednotlivých oddílů. Došlo vlivem detailní kontroly ke snížení o cca 300 členů. Tito členové byli neaktivní, nebo neměli uhrazeny členské příspěvky. Úhrada členských příspěvků je základním parametrem pro dotační tituly.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Podle statistického výkazu ČOS pro rok 2022 měla naše tělocvičná jednota k 1. 1. 2023 tento počet členů:

Celkem 835, z toho: atletika 678, gymnastika 52, všestrannost 63, volejbal 1, volnočasový a rekreační sport 41, z toho **zletilých 170**. Oproti předcházejícímu roku **došlo k výraznému poklesu členské základny**. Byla provedena kompletní revize členů v jednotlivých oddílech a zároveň aktualizace celé databáze. Chci poděkovat za vzorný přístup k této nutné aktualizaci ses. Režnarové a bratru Korbelovi. Databáze bude průběžně upravována.

Členové naší T. J. aktivně pracovali ve výborech vyšších orgánů ČOS, KAS., ses. Jana Gellnerová – členka komise atletiky odboru sportu ČOS, br. Petr Szalaczi v předsednictvu župy MSK. Na schůze náčelnictva docházela ses. Ing. Táňa Baláková, ses. Zdeňka Reichlová – krajská zdravotnice. KAS – Mgr. Jaromír Korbel, Mgr. Jan Škrabal, v komisi rozhodčích ses. ses. Jitka Matýsková.

Plán činnosti na rok 2023 (v bodech)

Pravidelně uskutečňovat schůze výboru.

Provádět periodické kontroly hospodaření a účetnictví T. J..

Dodržovat a nepřekračovat finanční hodnoty navrženého a schváleného rozpočtu na rok 2023.

Průběžně doplňovat členskou základnu T. J. z řad dětí, mládeže a dospělých.

Dle plánu činnosti uspořádat všechny akce se zajištěním co největší účasti cvičenců a diváků.

Uspořádat akce: Přebor ČOS v pětiboji mladšího žactva, Přebor ČOS – atletický cirkus, Sokolský běh republiky, Velkou cenu Sokola Opava, Veteraniádu.

Provést výsadbu stromů dle zadání MMO, odboru ŽP.

Zahájit nácvik skladeb na 17. Všesokolský slet a oslovit ZŠ k nácviku skladeb.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Návrh rozpočtu na rok 2023

Tělocvičná jednota Sokol Opava	Rozpočet (v tis. Kč)
Výnosy (příjmy) celkem	5 480
Z toho: členské příspěvky	700
tržby z pronájmu	100
tržby za služby	400
startovné	40
vlastní zdroje organizace	50
dotace ČAS - sportovní činnost	760
dotace od Statutárního města Opavy - dotace TJ/SK	1 200
dotace od Statutárního města Opavy - granty, akce	30
dotace od sportovních svazů a střešních organizací (ČUS, NSA, ČAS, ČOS, župa)	2 200



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Výroční zpráva oddílu atletiky za rok 2022

Atletická sezóna začala halovými závody a pokračovala na venkovních atletických stadionech. My máme výhodu, že se v tělocvičně na TS mohou konat sprinty, krátké překážky, dálka, trojskok, výška i tyč.

Pořádali jsme také 5 halových závodů a dále jsme využívali halu v Ostravě. V hale jsme na MČR získali celkem 7 medailí a rovněž při venkovních MČR to bylo 8 medailí. Velkým úspěchem byla účast Krčka (skok o tyči) a Štěpána Kavana (2 000 m př. 8. místo) na ME do 18 let v Izraeli. Skončili na 10. místě. Jan Krček na konci roku 2022 v prosinci udělal národní rekord dorostenců skokem 493 cm. Ema Rycková se zúčastnila ME veteránů v Tampere, kde závodila v pěti disciplínách, kde byla úspěšná.

Hodnocení soutěží družstev. Ženy vyhrály NL skupiny C a v baráži o extraligu skončily na 3. místě. Družstvo juniorů získalo bronzovou medaili na MČR.

Družstvo mladších žáků obsadilo 3. místo na MMAŠ. Máme zkušené trenéry, kteří připravují závodníky a na jejich výkonech je výborná práce vidět. Stále se zdokonalují, účastní se seminářů a zvyšují si kvalifikaci.

Rovněž i kádr rozhodčích se zlepšuje (1 nový rozhodčí II. třídy a 3 rozhodčí III. třídy) a poděkování patří všem obětavým rozhodčím, bez kterých se závody neobejdou. Výborná je stále spolupráce se ST při ZŠ Englišova a i okresní AŠSK.

V roce 2022 pořádala OR AŠSK v Opavě RF 4boje všech kategorií, ke spokojenosti všech zúčastněných sportovců. Medaile předával primátor MO.

Významnou akcí byl i Atletický cirkus – skok o tyči na Dolním Náměstí a zároveň rozloučení s Janem Kudličkou (dlouhodobý reprezentant ve skoku o tyči). Začínal v Opavě a zde také ukončil svoji kariéru. Ceny předával rovněž primátor MO za velkého zájmu opavských sportovců (diváků). Poděkování patří MMO, ČUS, ČOS a dále sponzorům za finanční prostředky pro činnost T. J. Sokol.

Tyršův stadion v Opavě patří k velmi pěkným stadiónům v celé ČR. O jeho údržbu se stará pan Šrek za vydatné pomoci všech členů T. J. Opravili jsme sektor výšky, nově dokončili vrhačský sektor pro hod kladivem a diskem, zmodernizovali jsme časomíru (přenos výsledků hned do kanceláře), ze skácených stromů jsme připravili desky na opravu laviček v hledišti TS a v opravách budeme i nadále pokračovat.

Všem za pomoc a spolupráci patří velké poděkování.

V roce 2022 se uskutečnilo 18 výborových schůzí oddílu atletiky a trenérské rady, kde se řešili aktuální problémy, příprava a zhodnocení akcí, výběr členských příspěvků, úprava TS apod. Účast byla 50 % a je nutno zlepšit docházku.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Hodnocení činnosti žactva ZŠ Englišova, TJ Sokol Opava v roce 2022

Žactvo TJ Sokol Opava je součástí systému SpS ČAS. Vždy po ukončení olympijského čtyřletého cyklu jsou prováděné hloubkové oponentury pořádané ČAS. Jsou hodnocené nejen sportovní výsledky jednotlivců a družstev, ale také velikost členské základny aktivních atletů. Dlouhodobě jsme komisí ČAS zařazováni do deseti nejlepších mládežnických oddílů ČR. V loňském roce byly provedeny změny v systému SpS a do celkového hodnocení budou zařazované kategorie dorostů a juniorů. Zaznamenali jsme asi nejúspěšnější rok v historii, kdy jsme obsadili 4. místo ze všech atletických oddílů ČR.

Členská základna:

Žákovská členská základna je tvořena žáky spolupracující ZŠ Englišova a oddílovým žactvem. V roce 2022 náš oddíl zaznamenal 166 aktivních starších a mladších žáků a žákyň. Tento počet mohl být výrazně lepší, kdyby trenéři žactva pohlídali splnění všech kritérií ČAS pro zařazení. /jen doplňuji, aktivní starší žák= šest startů za sezónu+testy, mladší žák= tři starty za sezónu+pětiboj+testy/.

Trenérské zajištění:

Na ZŠ Englišova trénují skupiny složené z třídních kolektivů, a to 9SB chlapci, 9SB dívky, 8.SB chlapci, 8.SB dívky, 7.SB chlapci, 7.SB dívky, 6.SB chlapci, 6.SB dívky a 5S celá.

O přípravu se starají trenéři žactva: David Bednář/ druhá trenérská třída/- dvě skupiny, Jaromír Korbel /druhá trenérská třída/ - dvě skupiny, Jan Škrabal /druhá trenérská třída/ - jedna skupina, Petr Mička /třetí trenérská třída/ - dvě skupiny, Vladěna Hrbáčová / trenérka žactva/ - jedna skupina. Oddílové žactvo připravuje Jana Gellnerová /třetí trenérská třída/ a Markéta Režnárová /třetí trenérská třída/

Soutěže družstev:

Do soutěže družstev jsme měli přihlášený v základních kolech vždy dvě družstva v každé kategorii mladších a starších žáků, mladších a starších žákyň. Do vyšších kol postoupila všechna „A“ družstva posílená o nejlepší závodníky družstev „B“. Starší žáci a starší žákyně se probojovaly na MČR družstev, kde starší žáci obsadili 4. místo a starší žákyně 8.místo v celostátní konkurenci. Nejlepší bodovač družstva starších žáků byl Štěpán Bednář, u starších žákyň pak Laura Burešová. V soutěži družstev mladšího žactva postoupila družstva mladších žáků a žákyň do finále Mistrovství Moravy. Mladší žáci ve finále vybojovali 2. místo a mladší žákyně 8.místo. Družstva mladších žáků a žákyň byla tvořena převážně žactvem ZŠ Englišova.

Soutěže jednotlivců:

Mistrovství ČR v hale se zúčastnilo 9. žáků a žákyň. Stříbrnou medaili vybojoval Matěj Štencl v běhu na 1500 m, bronzovou pak Štěpán Bednář v běhu na 60m překážek. Mistrovství ČR žactva v přespolním běhu se zúčastnilo 10 závodníků mladšího a staršího žactva. Nejlépe se umístil starší žák Matěj Štencl, který vybojoval 3. místo na MČR. Mistrovství žactva na dráze bylo pro náš oddíl velice úspěšné. Co do počtu medailí jsme obsadili 3. místo ze všech



Tělocvičná jednota Sokol Opava

atletických oddílů ČR. Mistrovský titul vybojoval Matěj Štencel v běhu na 1500 m překážek a Emma Zajícová v běhu na 1500 m, trenér Jan Škrabal. Stříbrnou medaili získal Štěpán Bednář v běhu na 100 m překážek a štafeta 4x300m ve složení Bednář, Štencel, Harazim, Neudorfler

Bronzové medaile pak vybojovali Kateřina Vladařová ve skoku o tyči a Štěpán Bednář v běhu na 300 m.

Školní soutěže:

Závodníci ZŠ Englišova postoupili do celostátního finále Poháru rozhlasu v Trutnově ve všech čtyřech kategoriích. Nejlépe uspěli starší žáci, kteří vybojovali 1. místo a starší žákyně 3. místo. ZŠ Englišova pak v podzimním termínu byla pověřena pořádáním celostátního finále Atletického čtyřboje základních škol. I na této soutěži jsme byli úspěšní, mladší žáci obsadili 2. místo, starší žákyně 3. místo.

Probojovali jsme se dále ve všech kategoriích do celostátního finále v Přespolním běhu základních škol, nejlépe se umístila kategorie starších žákyň, která obsadila 3. místo. Postup do celostátního finále jsme ještě zaznamenali v Atletickém trojboji 5. a 4. tříd základních škol, kde jsme obsadili 3. místo.

Všichni závodníci ZŠ Englišova jsou zároveň členi TJ Sokol Opava.

Ještě pak pár poznámek na závěr. Absolventi ZŠ Englišova Opava „zásobují“ všechny tréninkové skupiny oddílu. Netvrdím, že v dostatečném počtu, příčiny se dají prodiskutovat na jiné úrovni. Ovšem ze strany oddílu není žádná podpora výběru do sportovních tříd, ba naopak, někteří trenéři odrazují mladší žactvo a přípravku od přechodu do sportovních tříd. Nedocházelo by pak k doplňování tříd sportovci jiných svazů. Všichni žakovští trenéři sportovních tříd nemají ambice pokračovat v tréninku se svými svěřenci po absolvování sportovních tříd a jsou vstřícní spolupráci s trenéry skupin při projevení zájmu. Oddílové žactvo zásobuje pouze skupinu p. Jany Gellnerové, v poslední době z oddílového žactva do jiných skupin nikdo nepřešel. Je tady řada věcí k zamýšlení, aby takovýto úspěšný oddíl mohl dále prosperovat.

Zapsal: Mgr. Jaromír Korbel



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Zpráva o činnosti Centra sokolské sportovní všestrannosti za rok 2022.

Třetí ročník projektu Centra sokolské sportovní všestrannosti byl zaměřen na získání zájemců o sletové skladby a zapojení široké veřejnosti do aktivit Sokola Opava ve spolupráci se základními a mateřskými školami. Hlavním úkolem bylo dokončení sletových skladeb Fitness a Sokolhraní, jejich popis a metodická videa. Vyvrcholením roku byla účast 200 aktivních dětí z opavských základních škol na Předvedení sletových skladeb v Praze v listopadu 2022. Neméně významnou akcí byl BE ACTIVE Sokol v pohybu, kde jsme zapojili širokou veřejnost. Na školních dětech ověřujeme projekt SOKOLHRANÍ, na kterém spolupracuje tříčlenný tým ZŠ Opava, Šrámkova.

Zorganizované aktivity:

Leden:

POHYBOVÁ SKLADBA BASKETBAL

V lednu děti ze Sokola Opava připravily hromadnou skladbu Basketbal. Na složení se podílely starší žákyně s Daniela Kurečkovou. Připravenou skladbu se přijely do Opavy naučit cvičitelky s žákyněmi ze Sokola Vyškov. Návčik proběhl v sobotu 15. 1. 2022. Skladbu dále vedla Květa Daňková. Dále probíhaly návčiky a tvorba hromadných skladeb Sokolhraní a Fitness na vybraných skupinách, pravidelné tréninky dětí.

POHYBOVÉ HRY PRO MŠ

Motivační a náborové cvičení pro předškoláky, cvičení na náradí Jipastu a pohybové hry.

Únor:

Pokračovaly návčiky sletových skladeb, návčik skladby Basketbal pro Sokolské Brno. Z míčových her se rozjela dětská házená s Vladěnkou Feilfauerovou a hry NERF pro mladší a starší žactvo.

Březen:

Proběhla účast na seminářích pro žactvo. 12. – 13. 3. 2022 a 19. 3. 2022. Ukázky práce s pohybovou skladbou. Charitativní vystoupení Ponožkový den.

Duben:

Online konzultace Praha – sletové skladby, účast dětí na tanečním workshopu v Krnově – nové trendy v pohybových improvizacích. Pokračoval návčik sletových skladeb, drobné úpravy, práce na vývoji náradí a sletovém oblečení. Jednání s firmami. Pokračovaly pravidelné tréninky dětí. V běžných hodinách probíhaly dílčí soutěže Švihadlový král, Překážkové dráhy, týmové Nerf turnaje, míčové hry.

Květen:

V tomto měsíci jsme se zaměřili na turnaje ve vybíjené a fotbalu. Ustálené skupiny se připravovaly na natočení metodických videí Sokolhraní a Fitness. Tříčlenný tým upravoval a pracoval na projektu pro základní školy SOKOLHRANÍ – souboru pracovních sešitů pro učitele 1. stupně základních škol.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Červen:

10. – 12. 6. 2022 jsme se aktivně zúčastnili Sokolského Brna. Gymnastky Sokola Opava se zapojily do pódiových skladeb, rovněž vystoupily v Gala programu. Na této akci předvedlo starší žactvo naši navrženou a složenou skladbu BASKETBAL. V tomto měsíci se nám podařilo natočit metodická videa ke sletovým skladbám Fitness a Sokolhraní. Pokračovala práce na dokončení popisu obou skladeb. Ve všestrannosti jsme se zapojili do sportovního dne na koloběžkách. Zájemci se zapojili do jízdy na raftech na klidné vodě, gymnastky připravily taneční vystoupení pro rodiče. Před ZŠ Opava Šrámkova jsme zorganizovali velkou akci pro veřejnost ŠRÁMKOHRANÍ, kde jsme představili mladší a starší žactvo Sokola Opava ve sletových skladbách. Prezentovali jsme se aktivními workshopy, pěveckými i divadelními vystoupeními. Velmi kladně hodnoceno veřejností.

Červenec, srpen:

Proběhlo prázdninové soustředění, nácvik nových pódiových skladeb, intenzivní práce na popisu sletových skladeb, grafické zpracování prostoru a celkové úpravě metodických videí. Vystoupili jsme na prestižní akci Sokola Opava – Atletický cirkus.

Září:

V září proběhly náborové aktivity do skupin všestrannosti, jednání se základními školami o zapojení do nácviku sletových skladeb. Oslovili jsme pedagogy, vytvořili jsme velké skupiny pro nácvik a následné předvedení Sokolhraní a Fitness. K nácviku se nám podařilo zajistit 7 škol, původně jsme plánovali zapojit cca 130 dětí v každé skladbě. 16. – 18. 9. 2022 Sokolský Děčín. Z Opavy vyjelo 50 účastníků akce. Připravili jsme sedm choreografií pro venkovní vystoupení. I přes nepříznivé počasí se vystoupení dětí zdařila.

BE ACTIVE Sokol v pohybu – připravili jsme 4 velké aktivity:

1. Pohádkovou stezku pro mateřské školy a 1. stupeň základních škol – turistická trasa s plněním úkolů.
2. Azimutový závod skupin pro starší žactvo.
3. Turistickou výzvu na noční pochod – **vítězství v ČOS – nejvíce kilometrů v součtu všech účastníků.**
4. Překážkovou dráhu pro mladší žactvo s využitím náradí JIPAST.

Říjen:

Proběhly intenzivní nácviky sokolských sletových skladeb, sobotní nácviky zájemců s autorkou skladeb, Společný nácvik v Hale v Hošticích ukázal, že je nutné omezit celky na 100 dětí a zajistit dostatek náhradníků. Nácvik proběhl v krátkém časovém úseku. Ke kvalitnímu předvedení jsme zvolili pro každou skladbu 96 dětí. Zájem dětí byl velký, v kolektivu se objevily 2 nové velmi schopné cvičitelky ze Slavkova u Opavy, na které je dobré zaměřit pozornost ČOS. Kolektiv cvičitelů skladeb je výborný, vzájemně si posíláme videa a posunujeme skladby dále.

Listopad:



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Na ZŠ Opava Šrámkova se otevřelo víceúčelové hřiště, které může skvěle sloužit i sokolským akcím a dětem všestrannosti. Na slavnostní otevření se představilo 36 dětí školy se skladbou Fitness, kterou jsme hřiště otevřeli. Zúčastnění představitelé Magistrátu města Opavy zde přislíbili spoluúčast na dopravě dětí do Prahy.

25. – 26. 11. 2022 vyjela výprava opavských základních škol pod hlavičkou Sokola Opava na Předvedení sletových skladeb do Prahy. Děti i přes počáteční chaos po společných tréninkových hodinách nastoupily na plochu a předváděly, že je jejich učitelé výborně připravili. Je to známka, že v Opavě máme skvělé pedagogy, kteří jsou sokolské sletové myšlence nakloněni. Všem skupinám autorka moc děkuje a zve je k pokračování a zapojení do dalších nácviků.

Prosinec:

5.12. 2022 naše děvčata navštívila mateřskou školu a na Mikulášské nadílce učila děti čertovský taneček. Nadílka pak pokračovala i v základní škole. Starší děvčata navštívila společně divadelní představení Plynutí na Ostravské konzervatoři.

14. 12. 2022 jsme společně vystoupili na Vánočním ŠRÁMKOHRANÍ, kde každý na závěr roku předvedl, co umí. Společné tréninky v kalendářním roce 2022 jsme zakončili společným sledováním zacvičených sletových skladeb.

Dopady realizovaných aktivit

a) v rámci mateřské tělocvičné jednoty

V současné době je dokončen projekt **SOKOLSKÉ SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI**. Čeká na ověření v praxi. Naše základna se rozrostla o nové registrované členy, do připravovaných aktivit se zapojila široká veřejnost.

b) v rámci župy

Pro cvičence všech žup jsme připravili skladbu Basketbal na Sokolgym v Brně. Župu jsme zde reprezentovali na Sokolgymu v Brně a na Gala programu v Děčíně. Díky novému víceúčelovému hřišti můžeme nové aktivity dále plánovat. Spolupracujeme se Sokolem Rychvald. Další spolupráce se cvičitelkami z Vyškova – metodické vedení a spolupráce na hromadných skladbách.

c) v rámci místního nesokolského prostředí

Jak jsme uvedli v bodě 1, pro nesokolské prostředí organizujeme sportovní aktivity – parkurové dny, nerfky, vystoupení na akcích města, náborové akce. Největší propagační akcí roku 2022 byla účast velkého počtu dětí opavských škola na Předvedení sletových skladeb v Praze. Rovněž akce BE ACTIVE – se zaměřila na širokou veřejnost – **vítězství v ČOS – nejvíce kilometrů v součtu všech účastníků**. Taneční a sportovní vystoupení mimo areál tělocvičen a k tomu zorganizované aktivity se setkaly také s velkou podporou veřejnosti.

Medializace projektu

Aktualizace stránek TJ Sokol Opava, sokolské okénko na stránkách ZŠ Opava, Šrámkova 4, př. org., webové stránky ČOS – pohybové skladby. Pro výraznou propagaci



Tělocvičná jednota Sokol Opava

v letošním roce přispělo předvedení sletových skladeb, které čeká na zveřejnění v regionálním tisku. Některé aktivity prošly i regionální televizí Polar.

Zpracovala: Mgr. Daniela Kurečková



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Zpráva o činnosti Gymnastického klubu Sokol Opava za období 1. 1. – 31. 12. 2022

V uplynulém kalendářním roce oddíl navštěvovalo 50 – 60 dětí. Děvčata byla v soutěžním období leden – červen rozdělena do následných tréninkových skupin:

1. Přípravka – 12 děvčat (4 – 6 let) – trenérka V. Hrbáčová
2. Soutěžní družstvo 6 let a mladší – 9 děvčat – trenérka V. Hrbáčová
3. Soutěžní družstvo 8 let a mladší – 9 děvčat – trenérka B. Lexová
4. Soutěžní družstvo 8 – 10 let – 13 děvčat – trenérka B. Gatnářková
5. Soutěžní družstvo 12 – 14 let – 8 děvčat – trenérka V. Hrbáčová
6. Soutěžní družstvo seniorek – 6 děvčat – trenérka V. Hrbáčová

Ve druhém pololetí se začátkem nového školního roku pak byla děvčat přerozdělena do skupin:

1. Přípravka – 15 děvčat (4 – 6 let) – trenérka V. Hrbáčová
2. Soutěžní družstvo 6 let a mladší – 9 děvčat – trenérka V. Hrbáčová
3. Soutěžní družstvo 8 let a mladší – 9 děvčat – trenérka B. Lexová
4. Soutěžní družstvo 10 - 12 let – 8 děvčat – trenérka B. Gatnářková
5. Soutěžní družstvo 12 – 14 let – 6 děvčat – trenérka V. Hrbáčová
6. Soutěžní družstvo juniorek – 6 děvčat – trenérka V. Hrbáčová

Oddíl disponuje 2 rozhodčími, které absolvovaly v roce 2021 potřebná školení. Děvčata trénují v rozsahu 2 – 4 x týdně 1 – 3 hodiny dle věku a závodního zařazení. Gymnastky se připravují se svými soutěžními skladbami jak za závody v estetické skupinové gymnastice, tak se spoustou dalších skladeb na různá vystoupení. Kalendářní rok 2022 byl po dlouhé přestávce (Covid-19) prvním závodním rokem.

Akce, které proběhly:

- 3. 4. ESG Cup I. – Zubří (4. místo, 4. místo, 6.místo, 1. místo)
- 10. 4. ESG Cup II. – Brno (3. místo, 4. místo, 5.místo)
- 24. 4. ESG Cup III. – Třebíč (4. místo, 3. místo)
- 22. 5. ESG Cup IV. – Praha (5. místo, 2. místo)
- 5. 6. MČR a ESG Cup V. – Zlín (3. místo, 4. místo, 6. místo, 5. místo, 1. místo)
- 15. – 21. 8. – Gymnastické soustředění – Žimrovice
- 26. 8. – vystoupení na Atletickém cirkuse – Opava
- 31. 8. – vystoupení v OC Breda
- 16. – 18. 9. – Tyršův Děčín (vystoupení se 4 skladbami)
- 26. – 27. 10 – Podzimní soustředění
- 7. 12. – Oddílový závod ve volných sestavách – Mikulášská gymnastika

Připravované akce roku 2023:

- 26.3. – ESG Cup I. – Zubří
- 16. 4. – ESG Cup II. – Vyškov
- 28. – 30. 4. – Světový pohár Miramas – FRA (účast dvou družstev)
- 7. 5. ESG Cup III. – Třebíč
- 2. 6. – Celostátní přehlídka společných skladeb – Opava
- 3. 6. – ESG Cup IV. – V. Týnec
- 11. 6. – MČR v ESG – Brno



Tělocvičná jednota Sokol Opava

14. – 19. 8. – Gymnastické soustředění
a další...

V Opavě 20. 3. 2023 zpracovala Vladěna Hrbáčová



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Zhodnocení činnosti všestrannosti oddílu žen za rok 2022.

Láska a přátelství je jako něžná květina, když jí spálí mráz, už nikdy nevykvete tak, jako dříve.

Važte si lásky, važte si přátelství. Toto je „motto“, které je pravdivé a vhodné nejen k zamyšlení, ale také se podle toho řídit ve svém životě. Samozřejmě se také ztotožníme v sokolské duchu ve zdravém těle zdravý duch.

V roce 2022 bylo tomu 160 let, co byl založen nejznámější tuzemský tělocvičný spolek Sokol. Stalo se 16. února 1862. Významnou zakladatelskou postavou byl Miroslav Tyrš a prvním starostou sokola byl spoluzakladatel tělocvikář Jindřich Fügner. Hned v tom samém roce se konalo první veřejné vystoupení. Legendárními se staly všesokolské slety, první se konal v roce 1882 k dvacátému výročí.

V roce 2022 pod vedením sestry Lucie Migotové jsme nacvičily sletovou skladbu „Reminiscence“, základní útvar má 12 cvičenek. S touto nádhernou vzpomínkovou skladbou autorky Marie Fantové jsme vystoupily na oblastním mini sletu Sokolgym v Brně a v Pardubicích. Lucii moc děkujeme za její trpělivost, pochopení, laskavost a její čas. Už nyní se těšíme na 17 všesokolský slet v Praze v roce 2024, již jsme byli na přehlídce sletových skladeb a už jsme měli možnost si z nabídky vybrat. Moc se nám skladby líbily. Vybraly jsme si skladbu „Babí léto“.

Jako každý rok, bilancujeme, co jsme v tomto roce zvládly, co jsme prožily.

Nejdříve bych chtěla pohovořit ve statistických číslech.

Členská základna všestrannosti oddílu žen čítá v roce 2022 - 41 žen. Na začátku roku ze zdravotních důvodů požádalo o ukončení členství 6 žen.

Věková skladba – v aktivním věku 18 – 64 let máme 10 sokolek, ve věku senior 65 – 95 let 31 sokolek.

Prožíváme spolu mnoho hezkých chvil v sokolském životě, ale nejhezčí je, že si uděláme na sebe čas při společném cvičení pro radost a pro své zdraví.

Cílem naší činnosti je pravidelné týdenní zdravotní a kondiční cvičení v tělocvičně. Cvičíme na ZŠ B. Němcové vždy ve čtvrtek v 17,30hod. Cvičitelkou je sestra Lucie Migotová a sestra Zdenka Reichlová, na zástup také cvičila sestra Marie Reichlová. Počet cvičenek kolísá v rozmezí 10 až 17 žen.

Rádi bychom měly vlastní tělocvičnu, kde bychom mohly docházet každý týden, jinak jsme závislí na školních podmínkách. Nemáme žádnou jistotu do budoucna.

K dalším našim cílům patří zlepšit si svou celkovou fyzickou kondici malými vycházkami do přírody, návštěvou památek a významných míst, turistickými trasami objevovat krásy přírody nejen v širokém okolí, ale i mimo náš region Opavska, oblast Jeseníky, Beskydy.

Přítomní jsou seznámeni s historií daného místa, se slavnými rodáky, návštěvou muzea atd. Zlepšujeme si nejen fyzickou a psychickou kondici, ale také posilujeme sociální kontakty, při vzájemném setkávání se.

Další činnosti je společná návštěva kulturních akcí – návštěva kina, muzeí, výstavy, památek...

Byly zhlédnuty tyto filmy Zátopek, Čáslavská, Gorbačov, Poslední závod, /Hančl a Vrbata/, Karel, Srdce na dlani, 7 dní v Tibetu, O tibetu, Na značky a další.

- Pravidelné plavání probíhá individuálně.
- Posílení sociálních kontaktů formou osobní návštěvy, telefonáty, ev. osobní gratulace k životnímu jubileu nejstarším ženám.
- Pobyty v lázních Luhačovice – opakovaně.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

- Pobyty na chatě v Jeseníkách – opakovaně.
- Wellness pobyty na chatě – opakovaně.
- Návštěva přírodního divadla v Praze v Divoké Šárce – vždy první víkend v září.
- Týdenní pobyt ve Štúrovu - společné kondiční cvičení s lektory na suchu i ve vodě, zájezdy po Slovensku a Maďarsku.
- Společné jarní a vánoční setkání celé členské základny oddílu žen.
- Květnové smažení vajec v přírodě.
- Tyršův stadion – jarní brigáda na úklid tribuny.
- Návčik nové sletové skladby „Babí léto“ pro vystoupení na sletu 2024.

V daném roce je vždy sestaven rámcový plán vycházek a aktivit na 1. a 2. pololetí, každá členka 2x ročně obdrží tento plán do své schránky, má možnost se daných aktivit zúčastnit nebo alespoň sledovat dění.

V letošním roce proběhly turisticky nenáročné vycházky, které byly vždy zakončeny návštěvou restaurace s obědem a kávou, atd.

Leden naučná stezka okolo Hvozdnice ve Slavkově, až do „Štáblovského Mlýnku“.

Únor vycházka k řece Moravici v Kylešovicích a další vycházka podél Opavice do Malých Hoštic.

Březen v Kravařích kostel Sv. Bartoloměje, zámeckým parkem až do Velkých Hoštic.

Další procházka Otice - zahradnictví, okolní lužní lesy podél řeky Hvozdnice, ve Slavkově v areálu Sokola.

Koncem března vycházka z Deštného do Mladecka.

Duben Hradec – od nádraží k zámku na Bezručovou vyhlídku, zámecké chodníčky.

Dubnová brigáda Tyršův stadión – úklid tribun ve dnech 20. a 21. dubna.

Vycházka do Raduně, zámecký park.

Květen Lhota u Opavy, zámecký park, návštěva Mlýnice – muzeum mlýnů, vodník Sláma. Secvičná sletové skladby v regionu Valašském Meziříčí.

Procházka okolo Moravice, Podhradí, lesy až do autokempu.

Jarní setkání členské základny v „Lesance“ ve Slavkově, květnové smažení vajec.

Červen Procházka z Nových Lublic, Kružberk, místní muzeum, hráz přehrady Kružberk a zpět.

10 – 12 sletové vystoupení v Brně, generálka, průvod, zahájení programu, vystoupení, přehrada.

17 – 19 sletové vystoupení v Pardubicích, generálka, vystoupení, kulturní a historické zážitkové Pardubice, zámek, návštěva závodiště Velké Pardubické.

Září

Divoká Šárka.

Slovensko, Štúrovo, týdenní kondiční cvičení s lektory.

Zelné slavnosti v Oticích, Slavnosti dne Slavkova.

Říjen Výstava ČZS ve Slavkově pod názvem „pohled oknem i dveřmi do zahrady“.

Wellness pobyt, Bukovec nejvýchodnější obec Moravy hotel „Kempa“.

Suché Lazce Přerovec, k Velkému památnému dubu, sběr hříbků.

Turistická procházka Litultovice Mladecko.

Listopad Wellness pobyt Horní Lomná hotel Excelsior.

Setkání sletových cvičenek v Opavské cukrárně.

Krnov Bezručův vrch, další vycházka z Opavy přes Sv. Annu do Zlatník.



Tělocvičná jednota Sokol Opava

Shlédnutí přehlídky nových sletových skladeb v Praze.

Prosinec

První adventní víkend bývala výstavka na Zemědělské škole, od kovidu se nekonala Wellnes pobyt chata „Salajka“ Horní Lomná.

Vánoční společné setkání členské základny, zhodnocení činnosti 7. 12. 2022.

17. 12. 2022 jednodenní zájezd Zakopané Akvapark Chocholouš v Polsku.

Členské spolkové známky v roce 2023 vzhledem k blížícímu se 17 všesokolskému sletu bude navýšená známka a to takto:

Děti, mládež, senioři 300,- Kč, dospělí 600,- Kč. Děje se tak na základě usnesení 13. sjezdu ČOS o povinné sletové známce v nominální hodnotě 100,- Kč pro rok 2023. Celá tato částka bude použita na přípravu a organizaci sletu.

ČOS dále doporučovala - Adventní denní vycházky od 27.11. do 24.12. podmínky

Vedeme Čechy k pohybu a k společné aktivitě, délka dle časových možností a počasí, libovolné vycházky.

Naše činnost je bohatá, rozmanitá, a na každém záležití, které akce se chce zúčastnit.

Zpracovala: sestra Marie Gorčicová

Sponzoři, kteří pravidelně podporují naši činnost, mají umístěno své logo na titulní stránce webu Sokola Opava a také jsou inzerováni v odkazu Sponzoři s adresou. Mimo NSA, Krajský úřad a Statutární město Opava, ČUS, jsou to hlavně firmy Opametal, Kofola Československo, Grocar, Magrla a Slezské stavby Opava. Za podporu děkujeme.